



El Nia y las 3 Dimensiones del Movimiento

VIERNES 29 ENERO 18.00 > 21.30

sólo 6 plazas disponibles · reservar con antelación!

Descubre como conseguir diferentes experiencias corporales, energéticas y emocionales a través de las 3 etapas de aprendizaje del Nia, los 3 niveles de intensidad y los 3 planos del movimiento. Aprende a transformar sencillos pasos en una potente herramienta para alcanzar la salud en acorde con tus necesidades físicas y expresivas disfrutando de las mas variadas sensaciones que irás descubriendo mientras desarrolles tu consciencia corporal y creatividad.

Nos adentraremos en la inteligente metodología del Nia que para que conectes con todo tu Ser, con buena música y la magia de tu danza a través de movimientos agradables y naturales que podrás moldear libremente con tu propia expresividad y que aprenderás a mezclar con los diferentes estilos de disciplinas de las cuales el Nia se inspira.

Este taller es una útil herramienta para adentrarse en la técnica de base de esta innovadora danza holística que nunca deja de sorprender y enamorar a quien la descubre. El evento concluye con una clase de Nia completa.

· NO SE REQUIERE NINGUNA EXPERIENCIA EN NIA NI EN NINGUNA TÉCNICA DE MOVIMIENTO ·

PRECIO 33€ · INSCRIPCIONES 20€ EN CONCEPTO DE RESERVA DE PLAZA

5€ de descuento sobre la mensualidad para quien se apunte a las clases regulares el mismo día del taller

info@niaexpressivelab.com | 93 182 3195 | 666 88 5252 | *Rebecca Modelli*

Pasaje Nogués 11 bajos · Gracia · Metro Joanic · BCN

www.niaexpressivelab.com