

Clases de Técnica Nia (Now I Am)

Horario valido hasta Final de Mayo 2010

 Nia  
Expressive Lab

Primer curso  
de Nia  
en España

*Dance through your Life*  
*enjoying Body Mind & Soul*



Dale un nuevo impulso a tu Vida,  
déjate conquistar por la energía y el  
placer expresivo que el Nia despierta  
en cuerpo, mente y sentidos.

Descubre y Aprende tu propia danza  
del bienestar mientras disfrutes del  
movimiento a tu propio ritmo  
aprendiendo a ser consciente de tu  
cuerpo y de sus necesidades.

Lléname de salud en toda alegría,  
aprende a cuidarte por dentro y por  
fuera pasándotelo bien al ritmo de  
música cautivadora y ecléctica.

El Nia te ofrece un ecléctico mundo  
de puro placer del movimiento tan  
adaptable y creativo como tu  
cuerpo, tu personalidad y tu estilo  
expresivo lo necesiten.

Ponte en forma de manera natural  
disfrutando de infinitas maneras de  
moverte, sentir y revitalizarte gracias  
al inteligente y revolucionario  
enfoque de la Técnica Nia.

Vive tu Danza, danza tu Vida!

---

CLASE SUELTA - 15€  
CLASE DE PRUEBA - 10€  
1 CLASE A LA SEMANA - 48€/mes

---

SOLO GRUPOS REDUCIDOS · RESERVAR PLAZA  
Consultar la disponibilidad actual.

**LUNES**

19.30 - 20.45

**MARTES**

10.30 - 11.45  
20.00 - 21.15

**MIÉRCOLES**

20.00 - 21.15

**JUEVES**

19.30 - 20.45

 Now  
i  
am

- Inspírate bailando para tus Deseos y gana Descuentos participando a los Sorteos mensuales!
- Ambiente Inspirador y Energía Positiva para favorecer el Desarrollo Personal y la Libertad Expresiva.
- El aprendizaje teórico del Nia se puede profundizar con Artículos Educativos disponibles en el Blog.
- Las clases regulares se complementan con Talleres para mejorar la Técnica y liberar la Creatividad.

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:** *Rebecca* | 666.88.5252 | 93.182.31.95 | [info@niaexpressivelab.com](mailto:info@niaexpressivelab.com)

EL CURSO SE IMPARTE EN UN ESPACIO ACOGEDOR Y ESPECIAL UBICADO EN EL BARRIO DE GRACIA · METRO JOANIC L4

[www.niaexpressivelab.com](http://www.niaexpressivelab.com) | [www.nia.barcelona.info](http://www.nia.barcelona.info)